

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (140g)

Pour 1 tasse (140g)

Calories 130

% Daily Value*

% valeur quotidienne *

Fat / Lipides 0g 0%

Saturated / saturés 0 g 0%

+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 20 g

Fibre / Fibres 5 g 20%

Sugars / Sucres 25 g 25%

Protein / Protéines 1 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium 0 mg 0%

Potassium 350 mg 8%

Calcium 26 mg 2%

Iron / Fer 1 mg 6%

* 5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**