

# Nutrition Facts

## Valeur nutritive

Per 1 cup (140g)

Pour 1 tasse (140g)

**Calories 80**

% Daily Value\*

% valeur quotidienne \*

**Fat / Lipides** 1g 2%

Saturated / saturés 0 g 0%

+ Trans / trans 0 g

**Carbohydrate / Glucides** 16 g

Fibre / Fibres 4 g 16%

Sugars / Sucres 15 g 15%

**Protein / Protéines** <1 g

**Cholesterol / Cholestérol** 0 mg

**Sodium** 20 mg 1%

**Potassium** 64 mg 1%

**Calcium** 24 mg 2%

**Iron / Fer** 0 mg 0%

\* 5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

\* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**