

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (140g)

Pour 1 tasse (140g)

Calories 100

% Daily Value*
% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 0g 0%

Saturated / saturés 0 g 0%

+ Trans / trans 0 g

Carbohydrate / Glucides 19 g

Fibre / Fibres 4 g 16%

Sugars / Sucres 19 g 19%

Protein / Protéines <1 g

Cholesterol / Cholestérol 0 mg

Sodium 5 mg 0%

Potassium 244 mg 6%

Calcium 26 mg 2%

Iron / Fer 0.7 mg 4%

* 5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**