

Nutrition Facts

Valeur nutritive

Per 1 cup (80g)

Pour 1 tasse (80g)

Calories 50

% Daily Value*

% valeur quotidienne*

Fat / Lipides 0g 0%

Saturated / saturés 0g 0%

+ Trans / trans 0g

Carbohydrate / Glucides 11 g

Fibre / Fibres 2 g 7%

Sugars / Sucres 9g 9%

Protein / Protéines 1 g

Cholesterol / Cholestérol 0mg

Sodium 0mg 0%

Potassium 129 mg 2%

Calcium 37mg 2%

Iron / Fer 0,7mg 4%

* 5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**

* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**